



日本代表選手たちが実践しているケア(コンディショニング)を体験してみませんか？

1. 現在身体に不調のある選手(痛みや動きの制限、怪我など)に対して森岡が直接ケアをさせていただきます。

→時間枠を指定してお申込みください。

→ひと枠20分 ¥1500-

→原則として一人ひと枠ですが最大二枠まで延長可

2. 乳酸菌代謝物質ボディローション(マテリア®)も体験

→選手のケアというカテゴリーにおいて欠かせない痛み軽減と可動域の確保

→その両方をセルフで行うことができるローションを

森岡のケア後に実践してみてください

3. ケガをしないからだをつくるワークショップ

→からだには意識して動かさないところがあります

→筋肉の正しい使い方や順番もあります

→指導して選手がうまくできない理由やよくあるケガに繋がる理由が見つかるかも知れません

直前申込割引 ¥30,000- →¥10,000-

森岡ケアセッション

3/21 12:40~16:00

申込みは別のページ